

「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間協賛

10月23日(月)

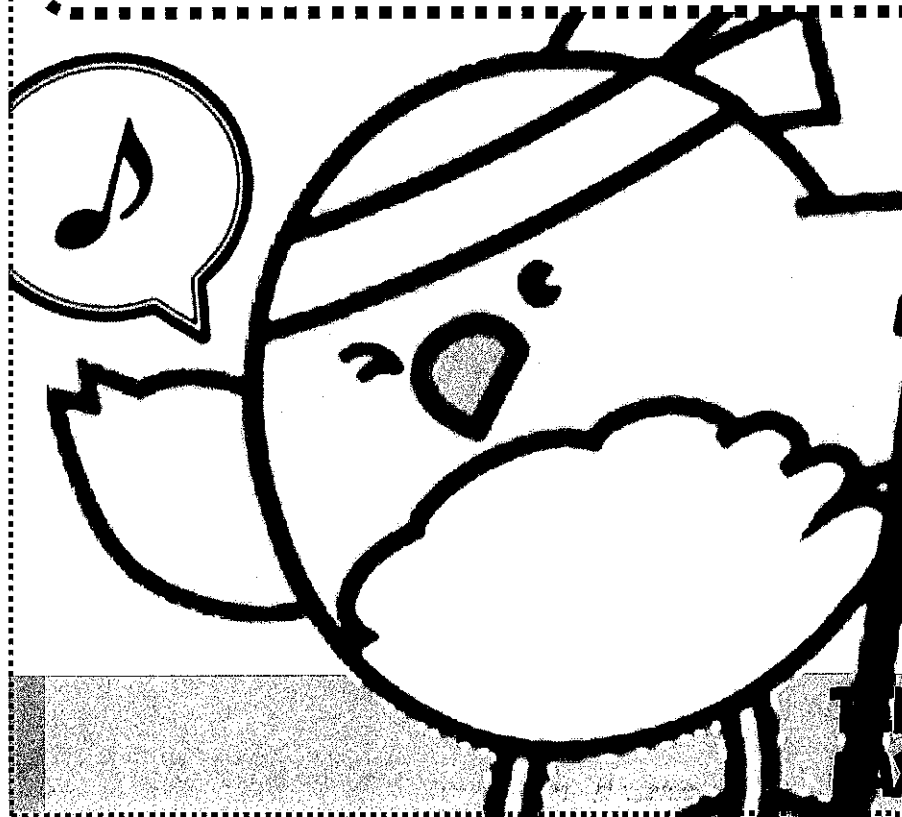
大分県立総合体育館 大体育室

13:30～ 誰でも無料!

大会プログラム

- 12:45 開場
- 13:30 開会
- 13:35 ★いきいき高齢者地域活動報告
- 14:10 ★講演(仮題)
『災害時のリハビリテーション
～自らの力で避難できる身体づくり～』
(講師:大分県理学療法士協会)
- 14:45 ★実技
 - ①めじろん元気アップ体操・レクリエーション
(講師:日本健康運動指導士会大分県支部)
 - ②お口元気体操
(講師:大分県歯科衛生士会)
- 16:00 閉会

めじろん元気アップ体操
交流大会!



【お問い合わせ先】
大分県高齢者福祉課
地域包括ケア推進班

TEL:097(506)2767
FAX:097(506)1738

<FAX送信先>

大分県福祉保健部高齢者福祉課

地域包括ケア推進班 あて

(FAX: 097-506-1738)

平成29年度大分県元気アップ体操交流大会 出席者名簿

【日時】平成29年10月23日(月) 13:30~16:00

【場所】大分県立総合体育館 大体育室

No.	市町村名	所属・職名	職種	氏名
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

※申込み締切り：平成29年10月13日(金)

出席者名簿は必要に応じてコピーしてください。お電話での申込みも可能です。

(大分県高齢者福祉課 TEL: 097-506-2767)