

開催日

平成30年

7月15日

日

時間:10時~14時

場所:あけのアクロスタウン

イベント内容

健康年齢チェック

➔ 筋力・バランス・柔軟性チェック

無料相談コーナー

➔ リハビリや介護予防などの相談

パネル展示

➔ 理学療法に関するパネルの展示

参加費
無料
特典あり

公開講座も
同時開催します

内容:健康増進、腰痛、
肩痛予防に関して
時間:13:00~15:00
(20~30分程度を
複数回開催予定)

参加
特典

- チェック結果の説明と運動のアドバイス
- 健康体操資料
- トレーニングチューブ
- お茶

理学療法士が
アドバイス
いたします!!



7月17日は
理学療法
の日

知りたいたい自分のカラダ

理学療法士が皆様の生活と運動についてアドバイスいたします。年齢は問いません!多くの方のご参加をお待ちしています。

主催



公益社団法人
大分県理学療法士協会

後援

大分県 大分県社会福祉協議会
大分合同新聞社 OBS大分放送
TOSテレビ大分 OAB大分朝日放送

お問い合わせ(公社)大分県理学療法士協会 事務所(097)547-7797