令和２年 11 月 10 日

（公社）大分県理学療法士協会
会長　　市　川　泰　朗　様

公益社団法人日本理学療法士協会
会長　半田　一登

公益財団法人運動器の健康・日本協会
理事長　丸毛　啓史

2020 年度　成長期のスポーツ障害予防講習会
九州地区講師養成 Web 講習会のご案内

日本理学療法士協会並びに運動器の健康・日本協会では、毎年全国 9 地区で成長期のスポーツ障害予防を目的に、スポーツ整形外科医師と理学療法士による少年野球指導者講習会に講師を派遣しています。

この少年野球指導者講習会を開催している全日本軟式野球連盟では、この講習会実施の効果を評価しています。成長期のスポーツ障害予防を推進するため、講習会実施で終わることなく、その後も開催地の指導者が、スポーツ整形外科専門医と理学療法士との連携を密にし、年間を通じて障害予防活動が継続されることを期待しております。

そこで全国各都道府県で少年野球指導者講習会において、講師として指導的役割が果たせる理学療法士の要請を目指す事業を展開することになりました。

つきましては、このほど下記の要領で「九州ブロック講師養成講習会」を Web にて実施いたしますので、貴会員をこの講習会にご派遣くださるよう、ご案内申し上げます。

1. 目的

（公財）全日本軟式野球連盟及び（公財）運動器の健康・日本協会（前運動器の 10 年・日本協会）が 2013 年より開催してきた表記講習会において、全国統一カリキュラムの趣旨に基づいた指導を行える講師を育成する。

2. 主催

（公財）運動器の健康・日本協会、（公社）日本理学療法士協会

3. 開催日時

2020 年 12 月 12 日（土）9:00～12:30 Web

4．対象

1)　日本理学療法士協会会員でスポーツ現場での活動経験を有するもの

2)　九州ブロックより各県士会３名程度

5．内容

9:00～ 9:10　開会挨拶および養成講習会趣旨説明

9:10～10:10　講義１：成長期野球選手のスポーツ障害予防

帖佐　悦男 先生（宮崎大学医学部整形外科）

10:20～11:20　講義２：障害予防のためのコンディショニング

坂本雅昭（群馬大学大学院保健学研究科）

11:20～12:20　グループディスカッション

坂本雅昭（群馬大学大学院保健学研究科）

12:20～12:30　閉会

6．その他

1) 参加費：無料

2) 教材等：運動器の健康・日本協会作成の共通テキスト

3) 修了書：運動器の健康・日本協会と日本理学療法士協会連名の修了証

7．申込み方法：修了書発行・登録および生涯学習ポイント申請のため下記アドレス宛に，会員番号、氏名，フリガナ、生年月日、所属，連絡先住所，メールアドレスを送付

＊参加受付後、ZOOM URL、テキスト等を送付します。

＊申込み締切り：2020 年 11 月 30 日

＊申込先アドレス：

https://docs.google.com/forms/d/1InJpVqzL1WSsoebJAFGOo8rtU8ietf7ZGQelGfacF7c/edit